



Funded by the European Union's
Seventh Framework Programme



Traditional Food Network to improve the transfer of knowledge for innovation

Ksenija Ekart,
Univerzitetni klinični center Maribor



Ali je lahko ajda funkcionalno živilo pri bolnikih?

UKC Maribor: - prehrana bolnikov,
- prehrana zaposlenih.

Nekaj dejstev: ~ 1000 bolnikov dnevno,
~ 1100 obrokov/dan zaposleni



2

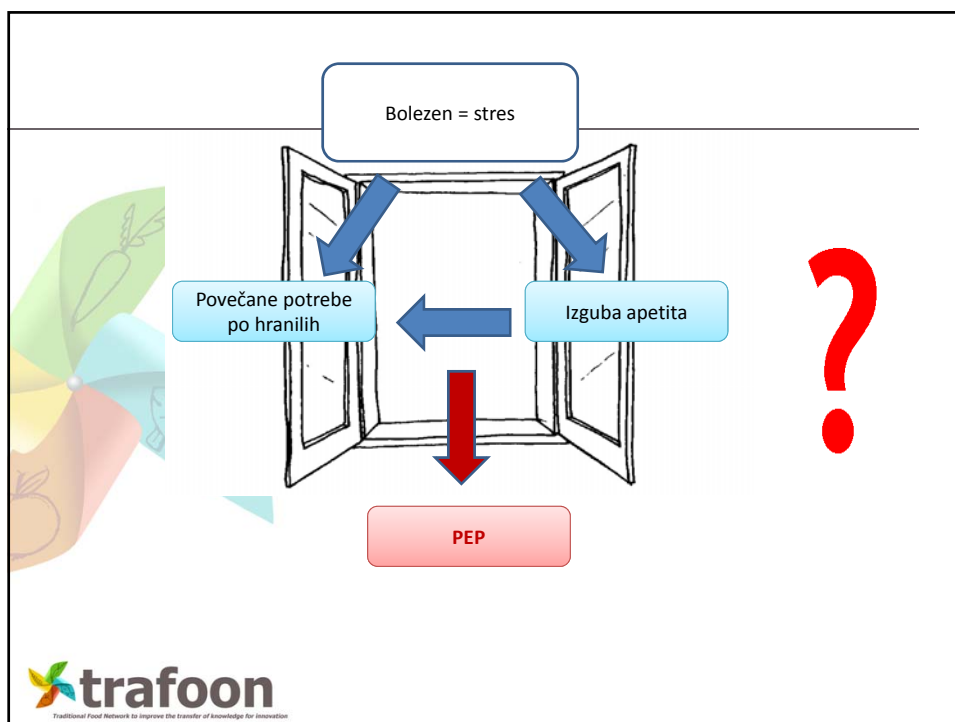
Načrtovanje prehrane bolnikov:

- Osnovna bolniška prehrana,
- Bolezensko stanje,
- Individualne potrebe (energija, hranila, konsistenca, sooblikovanje jedilnika....),
- Redno spremljanje in prilagajanje prehrane.

SEZNAM NAROČIL - ZBIR ZA CENTRALNO KUHINJO

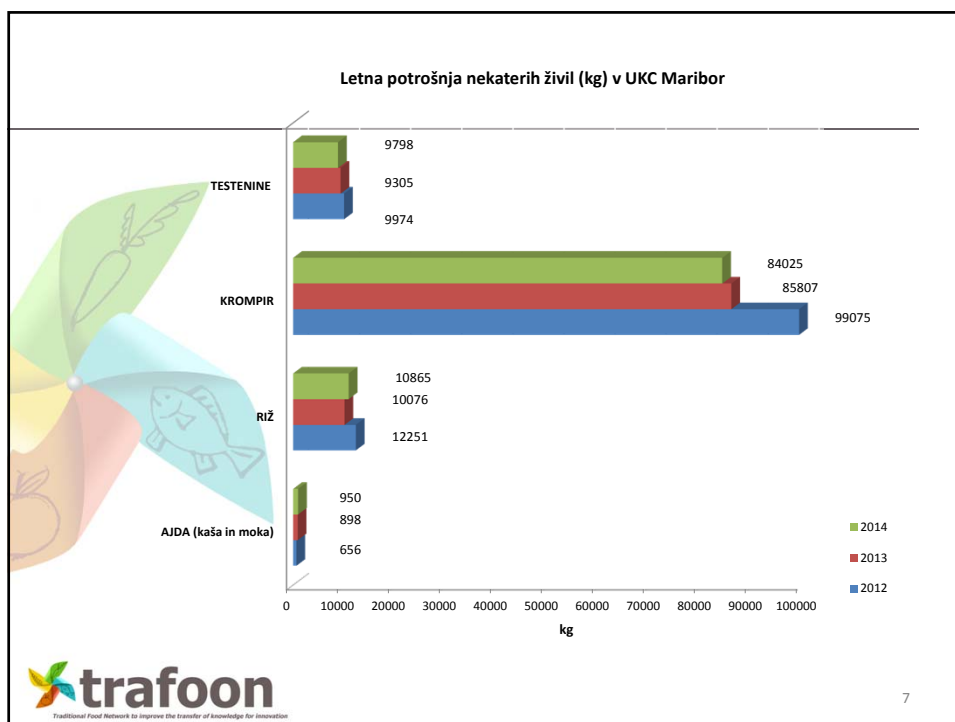
Datum: 01.06.2015
Ura: 13:23
Stran: 2

Lahka	1	1,00	1,00	brez kuzjaga mesa
Lahka	2	1,00	2,00	brez svinjine
Lahka	1	1,00	1,00	kataholaminska dieta
Lahka	1	1,00	1,00	mama - JEDILNICA
Lahka	1	1,00	1,00	mama jedilnica
Lahka	1	1,00	1,00	mama jedilnica
Lahka	17	1,00	17,00	kašasta
Lahka	1	1,00	1,00	kašasta
Lahka	10	1,00	10,00	seljčana
Lahka	1	1,00	1,00	seljčana
Redlina	1	1,00	1,00	HRANA NAJ BO VISOKOPROTEINSKA
Redlina	1	1,00	1,00	kašasta
Otroška 1	1	1,00	1,00	
Otroška 2	30	1,00	30,00	
Otroška 2	1	1,00	1,00	BREZ MARELIC, BRESKEV
Otroška 2	1	1,00	1,00	BREZ SVINJINE
Otroška 2	1	2,00	2,00	brez borovnic
Otroška 2	1	1,00	1,00	brez jabolok
Otroška 2	1	1,00	1,00	brez laktoze
Otroška 2	1	1,00	1,00	brez oreščkov, kosmuljo sadje, ja
Otroška 2	1	1,00	1,00	brez rib
Otroška 2	2	1,00	2,00	brez svinjine
Otroška 2	1	1,00	1,00	mlečni povečarek
Otroška 2	1	1,00	1,00	mlečni povečarek, brez hrenovk
Otroška 2	1	1,00	1,00	seljčana
Sladkorna	6	1,00	6,00	5,9 MJ (1400 kcal)
Sladkorna	25	1,00	25,00	6,7 MJ (1600 kcal)
Sladkorna	1	1,00	1,00	8,7 MJ (1800 kcal)
Sladkorna	78	1,00	78,00	7,5 MJ (1800 kcal)
Sladkorna	1	1,00	1,00	7,5 MJ (1800 kcal)
Sladkorna	4	1,00	4,00	0,4 MJ (2000 kcal)
Sladkorna	1	1,00	1,00	10,1 MJ (2400 kcal)



- primerna za vse starostne skupine,
- vsakodnevna prehrana (varovalna prehrana),
- sladkorni bolniki,
- bolniki s celiakijo.....





- Ajdova kaša: priloga jedem,
 - Ajdova moka: štruklji, blazinice
 - Prehrana bolnikov,
 - Prehrana uslužbencev.
- trafoon**
Traditional Food Network to improve the transfer of knowledge for innovation
- 8



Trafoon Workshop: „Ajda med tradicijo in inovacijo / Buckwheat between tradition and innovation“
3. – 4. June, 2015
Maribor, Slovenia
Not for free distribution